



VITAMIN B12 1000 MCG KAPSELN

**Methylcobalamin/
Adenosylcobalamin**



INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

Rijstconcentraat (Oryza sativa), vegetarische capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassave-zetmeel), rijstextract (Oryza sativa), adenosylcobalamine, methylcobalamine.

Reiskonzentrat (Oryza sativa), vegetarische Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Reisextrakt (Oryza sativa), Adenosylcobalamin, Methylcobalamin.

GEBRUIK / VERZEHREMPFEHLUNG:

1-2 capsules per dag tussen de maaltijden door met water innemen. De capsule kan ook geopend worden en het poeder onder de tong gestrooid worden. Houd u aan de aanbevolen dosering.

1-2 Kapseln pro Tag mit Wasser zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Die Kapsel kann auch geöffnet werden und das Pulver unter die Zunge gestreut werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.



VITAMINE B12 1000 MCG CAPSULES

**methylcobalamine/
adenosylcobalamine**



SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per capsule / pro Kapsel:		RI/NRV*
Vitamine B12/Vitamin B12	1000 µg	40000%
Waarvan/Davon:		
methylcobalamine/Methylcobalamin	500 µg	20000%
adenosylcobalamine/Adenosylcobalamin (dibencozide/Dibencozid)	500 µg	20000%
Per 2 capsules / pro 2 Kapseln:		RI/NRV*
Vitamine B12/Vitamin B12	2000 µg	80000%
Waarvan/Davon:		
methylcobalamine/Methylcobalamin	1000 µg	40000%
adenosylcobalamine/Adenosylcobalamin (dibencozide/Dibencozid)	1000 µg	40000%

* RI = Referentie-inname/NRV = Nutrient Reference Value, Nährstoffbezugswert

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern.