

GEBRUIK - USE - UTILISATION

NL: Lijnzaad voor gebruik breken of malen. Alleen te gebruiken voor koken en bakken. Niet rauw consumeren! Product moet verhit worden voor gebruik. Verhitten kan door meebakken in een baksel in de oven (bijv. granola, crackers, brood), in de magnetron (ong. 4,5 minuut op 400W), of door 5 minuten kort te koken.

EN: Crush or grind flaxseed before use. Use only for cooking and baking. Do not consume raw! Product must be heated before use. Heating can be done by baking in a dish in the oven (e.g. granola, crackers, bread), in the microwave (approx. 4.5 minutes at 400W), or by boiling briefly for 5 minutes.

FR: Écraser ou mouler les graines de lin avant de les utiliser. N'utiliser que pour la cuisson et la pâtisserie. Ne pas consommer crues! Le produit doit être chauffé avant d'être consommé. Le chauffage peut se faire au four (par exemple granola, crackers, pain), au micro-ondes (environ 4,5 minutes à 400 W) ou par une brève ébullition de 5 minutes.

BEWAREN - STORE - CONSERVER

NL: Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie etiket.

EN: Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see label.

FR: À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. À consommer de préférence avant fin et numéro du lot: voir l'étiquette.



NL-BIO-01
Niet-EU landbouw
Non-EU agriculture
Agriculture non-UE



Mattisson Healthcare BV
Middenweg 16
3401 MB IJsselstein
The Netherlands
WWW.MATTISSON.EU

ZADEN - SEEDS - GRAINES

INGREDIËNTEN - INGREDIENTS - INGRÉDIENTS

NL: Biologisch gebroken Lijnzaad.

EN: Organic broken Flaxseed.

FR: Graines de Lin biologiques cassées.

VOEDINGSWAARDE PER NUTRITIONAL VALUE PER VALEUR NUTRITIONNELLE PAR	100 g
Energie, Energy, Énergie	1699 kJ 405 kcal
Vet, Fat, Matières grasses waarvan verzadigde vetzuren, of which saturated fatty acids, dont acides gras saturés	34 g 3,7 g
Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides waarvan suikers, of which sugars, dont sucres	6 g 1,5 g
Vezels, Fibre, Fibres	25 g
Eiwitten, Protein, Protéines	20 g
Zout, Salt, Sel	0,085 g

INHOUD - CONTENTS - CONTENU

300 g

ARTIKELNUMMER - PRODUCT CODE - CODE PRODUIT MT1565 V6

