

## Zwarte knoflook plus

verzorgingsformule voor hart en bloedvaten

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Zwarte knoflook plus
2. Wat is Zwarte knoflook plus en waarvoor wordt het gebruikt
4. Hoe gebruik je Zwarte knoflook plus
3. Wat moet je weten voordat je Zwarte knoflook plus gebruikt
5. Hoe bewaar je Zwarte knoflook plus

### 1. Samenstelling van Zwarte knoflook plus

Inhoud 60 capsules

### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 capsules)

		%RI
Zwarte knoflook extract	250 mg (1)	
Olijfblad extract	250 mg (2)	
Meidoorn extract	240 mg (3)	
Astragalus extract	201 mg (4)	
Ginkgo biloba extract	120 mg (5)	
Trans-resveratrol	101 mg (5)	
Magnesium, als citraat	60 mg	16

### RI Referentie-Inname

- (1) Allium sativum extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,1% S-Allyl Cysteine (SAC).
- (2) Olea europaea extract, gestandaardiseerd op minimaal 18% oleuropeïne.
- (3) Crataegus monogyna en laevigata extract 4:1.
- (4) Astragalus membranaceus extract 2:1.
- (5) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad), gestandaardiseerd op 24% flavonglycosiden en 6% lactonen.

### Ingrediënten

Magnesium citraat\*, capsule: hypromellose, zwarte knoflook extract\*, olijfblad extract\*, rijstzetmeel, meidoorn extract\*, astragalus extract\*, ginkgo biloba extract\*, trans-resveratrol\*, antiklontermiddel: stearinezuur.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Zwarte knoflook plus** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargennummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Zwarte knoflook plus en waarvoor wordt het gebruikt

Het behouden van een goede gezondheid van hart en bloedvaten is belangrijk. Ons hart zorgt er immers samen met onze bloedvaten voor dat alle weefsels in ons lichaam worden voorzien van zuurstof en voedingsstoffen en dat afvalstoffen worden afgevoerd. New Care Zwarte knoflook plus is een uitgebreide verzorgingsformule die hart en bloedvaten kan ondersteunen. Dit helpt om vitaal te blijven.

Zwarte knoflook wordt verkregen door fermentatie van verse witte knoflook. Het heeft dezelfde goede eigenschappen voor hart en bloedvaten als witte knoflook. Ten opzichte van witte knoflook heeft zwarte knoflook als voordeel dat het beter wordt verdragen en dat de scherpe smaak en geur tijdens het fermentatieproces zo goed als verloren gaan.

Olijfblad extract wordt gemaakt van de bladeren van olijven en wordt al eeuwenlang toegepast. De belangrijkste stof is oleuropeïne, een celbeschermend antioxidant. Olijfblad ondersteunt bovendien je immuunsysteem en houdt de normale bloeddruk in stand.

De bladeren van de meidoorn hebben de vorm van een hart.

Deze verschijningsvorm verraadt de goede eigenschappen van meidoorn op hart en bloedvaten.

Astragalus wordt in de traditionele Chinese kruidenleer al eeuwenlang gebruikt om het immuunsysteem te ondersteunen. Het heeft een gunstige invloed op de doorbloeding en houdt de normale bloeddruk in stand.

Ginkgo biloba is goed voor de doorbloeding in het hele lichaam.

Resveratrol is een natuurlijke stof die onder meer voorkomt in de schil van rode druiven. Resveratrol ondersteunt het hart en een goede conditie van de bloedvaten.

New Care Zwarte knoflook plus is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Hoe gebruik je Zwarte knoflook plus Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 2 tot 3 x per dag 1 capsule  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule  
Capsules met water innemen, bij voorkeur tijdens de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking te gebruiken. Daarna kan worden aangehouden tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

### Combinatie advies

New Care Visolie

Moete niet slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Zwarte knoflook plus gebruikt

#### Gebruik Zwarte knoflook plus niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Voor kinderen.

Meidoorn en ginkgo kunnen de werking van antistollingsmiddelen beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met geneesmiddelen, ziekte of gezondheidsklachten eerst een deskundige.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 5. Hoe bewaar je Zwarte knoflook plus

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Zwarte knoflook plus buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Zwarte Knoflook plus niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

**De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies**

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.