

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **Gaviscon Duo sachets, suspensie voor oraal gebruik in sachet**

Natriumalginaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat  
500 mg, 213 mg, 325 mg

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- **Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.**

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Gaviscon Duo sachets en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS GAVISCON DUO SACHETS EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Dit middel is een combinatie van twee antacida, oftewel maagzuur-neutraliserende middelen, (calciumcarbonaat en natriumbicarbonaat) en een alginaat, en heeft een dubbele werking:

1. het neutraliseert overmatig maagzuur, waardoor de pijn en het ongemak afneemt;
2. het vormt een beschermend laagje over de maaginhoud die tot 4 uur lang kan standhouden om het branderige gevoel in uw borststreek te verlichten.

Dit middel wordt gebruikt voor de behandeling van klachten die veroorzaakt worden door maagzuur dat in de slokdarm terechtkomt. Deze klachten kunnen bestaan uit brandend maagzuur, zure oprispingen en indigestie, en kunnen bijvoorbeeld ontstaan na de maaltijd of tijdens de zwangerschap.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt, als:

- U **ernstige nierproblemen** heeft
- U een elektrolytenverstoring heeft die een **laag fosfaatgehalte** in het bloed veroorzaakt (hypofosfaatemie).
- U lijdt of heeft geleden aan een ernstige **nier- of hartaandoening**, omdat bepaalde zouten deze aandoeningen kunnen verstoren (neem contact op met uw arts in verband met de hoeveelheid zout in dit middel).
- U weet dat u een **verlaagde hoeveelheid maagzuur** in uw maag heeft. Hierdoor wordt dit middel mogelijk minder werkzaam.

Net als het gebruik van andere middelen die het maagzuur neutraliseren, kan het gebruik van dit middel ervoor zorgen dat symptomen van andere, ernstigere, onderliggende medische aandoeningen niet worden opgemerkt

**Heeft u na 7 dagen nog steeds klachten? Neem dan contact op met uw arts.**

### **Kinderen**

Geef dit middel niet aan kinderen onder de 12 jaar, tenzij een arts dit heeft geadviseerd.

Er bestaat een risico op verhoogde natriumspiegels in het bloed (hypernatriëmie) bij kinderen met nierproblemen of die een maag- of darmontsteking hebben (gastro-enteritis).

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Wacht na het innemen van andere geneesmiddelen minimaal twee uur voordat u dit middel inneemt. Dit middel kan namelijk de werking van sommige andere geneesmiddelen beïnvloeden.

Gebruikt u naast Gaviscon Duo sachets nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid:**

U mag dit middel gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft of als u een zwangerschap plant. Zoals voor alle geneesmiddelen geldt, moet de behandeling met dit middel niet langer duren dan noodzakelijk is.

### **Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden**

Dit middel bevat methylparahydroxybenzoaat (E218) en propylparahydroxybenzoaat (E216). Deze stoffen kunnen allergische reacties veroorzaken (wellicht vertraagd).

Dit middel bevat tevens 127,88 mg (11,12 mmol) natrium per 10 ml per sachet. De maximale dagelijkse dosering van dit middel bevat 1023 mg natrium (aanwezig in tafelzout). Dit is equivalent aan 51,15% van de door de WHO aanbevolen maximale dagelijkse inname natrium bij volwassenen. Raadpleeg uw apotheker of arts als u dit middel gedurende langere tijd dagelijks nodig heeft, vooral als u werd geadviseerd om een zoutarm dieet te volgen.

Dit middel bevat ook 130 mg (3,25 mmol) calcium per dosis. Neem contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt als u last heeft van nierstenen of van hoge calciumspiegels in uw bloed.

### **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Gebruik bij volwassenen, inclusief ouderen en kinderen vanaf 12 jaar:** 10 tot 20 ml (één tot twee sachets) na de maaltijden en vóór het slapengaan, maximaal viermaal daags.

**Gebruik bij kinderen jonger dan 12 jaar:** uitsluitend te gebruiken op medisch advies.

#### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Als u te veel van dit middel heeft ingenomen, zal dat waarschijnlijk geen kwaad kunnen. Wel kunt u last krijgen van een opgeblazen gevoel. Duurt dit gevoel erg lang? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. U blijft gewoon de normale dosis van het middel innemen.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

In zeer zeldzame gevallen (bijwerkingen komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers) kan er een allergische reactie op een van de stoffen in dit middel ontstaan. Mogelijke klachten die dan kunnen optreden zijn buikpijn, diarree, misselijkheid, braken, huiduitslag, jeuk, duizeligheid, zwelling van het gezicht, de lippen, de tong of de keel en ademhalingsproblemen.

Inname van grote hoeveelheden calciumcarbonaat, één van de bestanddelen van dit middel, kan leiden tot een verhoogde pH van het bloed (alkalose), te veel calcium in het bloed (hypercalciëmie), toegenomen afscheiding van maagzuur, en obstipatie. Deze klachten ontstaan doorgaans na gebruik van doseringen die hoger zijn dan de aanbevolen dosis.

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en sachet na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30°C. **Niet in de koelkast of de vriezer bewaren.**

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: natriumalginaat, natriumbicarbonaat en calciumcarbonaat . Elke 10 ml sachet bevat 500 mg natriumalginaat, 213 mg natriumbicarbonaat en 325 mg calciumcarbonaat.
- De andere stoffen in dit middel zijn: carbomeer 974P, methylparahydroxybenzoaat (E218), propylparahydroxybenzoaat (E216), natriumsaccharine, pepermuntsmaakstof, natriumhydroxide en gezuiverd water.

### Hoe zien Gaviscon Duo sachets eruit en hoeveel zitten er in een verpakking?

Gaviscon Duo sachets bevatten een gebroken witte tot crèmekleurige suspensie met de geur en smaak van pepermunt.

Gaviscon Duo sachets zijn verkrijgbaar in kartonnen verpakkingen met daarin 4, 12, 24, 48 of multipacks met 48 (2x24) sachets. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Reckitt Benckiser Healthcare B.V.

Radarweg 60

1043 NT Amsterdam

Nederland

### Fabrikant

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, Nederland

### Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

RVG 109769

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België	Gaviscon Antizuur-Antireflux Unidose, suspensie voor oraal gebruik
Cyprus	Gaviscon Double Action Πόσιμο Ελαιώρημα (Liquid Sachets)
Denemarken	Galieve Forte, oral suspension i brev
Duitsland	Gaviscon Dual 500 mg/213mg/325 mg Suspension zum Einnehmen im Beutel
Finland	Galieve 500 mg/213 mg/325 mg oraalisuspensio, annospussi
Griekenland	Gaviscon Double Action Πόσιμο Ελαιώρημα (Liquid Sachets)
Hongarije	Gaviscon Forte Borsmenta Ízü Belsőleges Szuszpenzió Tasakban
Ierland	Gaviscon Extra Liquid Sachets Peppermint Flavour sodium alginate 500mg/10ml, sodium bicarbonate 213mg/10ml, calcium carbonate 325mg/10ml
IJsland	Galieve Forte 500 mg/213 mg/325 mg, mixtúra dreifa í skammtapokum
Italië	Gaviscon Bruciore E Ingestione 500 Mg + 213 Mg + 325 Mg Sospensione Orale Gusto Menta
Luxemburg	Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose, suspension buvable
Nederland	Gaviscon Duo Sachets, Suspensie Voor Oraal Gebruik
Noorwegen	Galieve Forte Mikstur,suspensjon
Polen	Gaviscon Duo/Sodium alginate + Sodium bicarbonate + Calcium carbonate/500mg +213mg + 325mg / 10ml zawiesina doustna, 10ml
Portugal	Gaviscon Duefet 500 Mg + 213 Mg + 325 Mg Suspensão Oral Em Saquetas
Slowakije	Gaviscon Duo Efekt vrecká
Tsjechië	Gaviscon Duo Efekt sáčky
Verenigd Koninkrijk	Gaviscon Double Action Liquid Sachets Peppermint Flavour
Zweden	Galieve 500mg/213mg/325mg

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2026.**