

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Rennie Suikervrij, kauwtabletten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept). Toch blijft het belangrijk om Rennie Suikervrij zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.
- Als er bij u een bijwerking optreedt na inname van Rennie Suikervrij, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. *Wat is Rennie Suikervrij en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?*
2. *Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?*
3. *Hoe gebruikt u dit medicijn?*
4. *Mogelijke bijwerkingen*
5. *Hoe bewaart u dit medicijn?*
6. *Inhoud van de verpakking en overige informatie*

1. Wat is Rennie Suikervrij en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Rennie Suikervrij is een medicijn dat bij brandend maagzuur en zure oprispingen snel (binnen 2 minuten) zorgt voor langdurige en krachtige neutralisatie van het maagzuur bij volwassenen en kinderen ≥ 12 jaar.

Dit medicijn wordt gebruikt bij de behandeling van klachten als gevolg van het terugvloeien van de zure maaginhoud in de mond en slokdarm waardoor een brandend gevoel of pijn achter het borstbeen ontstaat.

Ook kan dit medicijn worden gebruikt bij de directe behandeling van klachten als gevolg van een te sterke verzuring van de maaginhoud, bijvoorbeeld bij brandend maagzuur.

Dit medicijn kan tevens worden toegepast bij de behandeling van klachten die ontstaan bij zweervorming in het bovenste gedeelte van het spijsverteringskanaal.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Ernstige nierfunctiestoornissen en/of nierstenen heeft.

- Hoog calciumgehalte of verlaagd fosfaatgehalte van het bloed heeft.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zoals met andere maagzuurbindende middelen (antacida), kan inname van deze producten symptomen maskeren van andere, meer ernstige, onderliggende medische aandoeningen. Raadpleeg uw arts indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden.

Dit medicijn mag niet worden gebruikt wanneer u verhoogde calciumspiegels heeft of wanneer u nierproblemen heeft. Gebruik calcium bevattende maagzuurremmers voorzichtig wanneer u sarcoïdose heeft (een ontstekingsziekte die diverse organen kan aantasten), of wanneer u lijdt aan verstopping of aambeien.

Langdurig gebruik van hoge doseringen kan leiden tot verhoogde calcium- of magnesiumspiegels en het melk-alkalissyndroom vooral wanneer u nierproblemen heeft. Langdurig gebruik verhoogt de kans op het ontstaan van nierstenen.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast dit medicijn nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- Als u antibiotica (tetracyclinen, quinolonen),
- middelen die de pompkracht van het hart bevorderen (hartglycosiden zoals digoxine, digitoxine),
- bisfosfonaten (een geneesmiddel voor behandeling bij osteoporose),
- dolutegravir (een anti-retroviraal geneesmiddel voor behandeling van HIV infectie),
- levothyroxine (een schildklier hormoon),
- eltrombopag (een geneesmiddel dat wordt gebruikt om het aantal bloedplaatjes te laten toenemen) of
- andere voorgeschreven medicijnen (bijvoorbeeld fluorides, fosfaten, ijzerbevattende producten) gebruikt, bespreek het met uw arts voordat u dit medicijn inneemt, want het kan de werking van die medicijnen beïnvloeden. Om de werking van alle ingenomen geneesmiddelen zoveel mogelijk te benutten, verdient het aanbeveling om Rennie Suikervrij 1 à 2 uur na inname van deze geneesmiddelen te gebruiken.
- Als u thiazide-diuretica (bijv. bendroflumethiazide) gebruikt om de urineproductie te verhogen, raadpleeg dan uw arts voordat u het product gebruikt, want uw arts kan het calciumgehalte in uw bloed willen controleren.

Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Dit medicijn mag u niet gebruiken met grote hoeveelheden melk(producten). De maximale aanbevolen hoeveelheid calcium per dag voor chronisch gebruik (langer dan 14 dagen) is 2500 mg. Eén liter melk bevat 1200 mg calcium en één kauwtablet Rennie Suikervrij bevat 272 mg calcium. Als u meerdere Rennie Suikervrij kauwtabletten per dag gebruikt, kunt u het best minder melk(producten) gebruiken.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Dit medicijn kan tijdens de zwangerschap worden gebruikt zoals in deze bijsluiter staat. Niet langer dan twee weken gebruiken. Zwangere vrouwen moeten niet meer van dit medicijn gebruiken dan de dosering die in deze bijsluiter staat of die uw arts of apotheker heeft verteld en ook niet te veel melk(producten) gebruiken, omdat Rennie Suikervrij kauwtabletten veel calcium bevatten.

Rennie Suikervrij kan tijdens het geven van borstvoeding worden gebruikt zoals in deze bijsluiter staat. Dit medicijn heeft geen effect op de vruchtbaarheid in de geadviseerde dosering.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het valt niet te verwachten dat dit geneesmiddel een invloed op deze functies heeft.

Rennie Suikervrij bevat isomalt

Dit medicijn bevat isomalt. Bij gebruik van de aanbevolen dagdosering, levert elke dosis (kauwtablet) 500 mg isomalt. Isomalt is een bron van fructose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u erfelijke fructose-intolerantie is vastgesteld (een zeldzame erfelijke aandoening waarbij een persoon fructose niet kan afbreken), neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit medicijn toegediend krijgt. Isomalt kan maag-darmklachten veroorzaken en een licht laxerende werking hebben.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is:

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 - 2 tabletten per keer kauwen of opzuigen (de tabletten kunnen zonder water worden ingenomen). De tabletten bij voorkeur innemen één uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Bij klachten mogen tussentijds 1 - 2 extra tabletten worden ingenomen. Gebruik niet meer dan 11 tabletten per 24 uur.

Indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden, neem dan contact op met uw arts om een mogelijke ernstige ziekte uit te sluiten. Vermijd langdurig gebruik. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruik bij kinderen tot 12 jaar

De veiligheid en werkzaamheid van dit medicijn bij kinderen in de leeftijd tot 12 jaar is nog niet vastgesteld.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Wanneer u te veel van dit medicijn heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Langdurige inname van hoge doseringen calciumcarbonaat kan aanleiding geven tot maag/darmklachten, zoals misselijkheid en braken en een abnormale spierzwakte. In deze gevallen stoppen met het gebruik en voldoende vloeistof innemen.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Zeer zelden zijn overgevoeligheidsreacties op de bestanddelen gemeld, zoals uitslag, huiduitslag met hevige jeuk (netelroos) en vorming van bultjes (galbulten), jeuk, moeilijkheden met ademen, zwellingen van gezicht, mond of keel en anafylactische shock. Stop bij een dergelijke reactie onmiddellijk met het gebruik van Rennie Suikervrij en neem contact op met uw arts.

Langdurig gebruik van hoge doseringen kan leiden tot te hoog pH, calcium- of magnesiumgehalte van het bloed, vooral bij patiënten met een nierstoornis.

Te veel calcium in het bloed kan klachten geven zoals vermoeidheid, verwardheid, verhoogde urineproductie, toegenomen dorst en uitdroging.

Misselijkheid, overgeven, maagklachten, verstopping, diarree, en spierzwakte kunnen voorkomen.

Gebruik van dit medicijn met melk(producten) gedurende een lange periode kan melk-alkalisyndroom veroorzaken, wat kan leiden tot hoge calciumgehalten in het bloed. Specifieke symptomen van melk-alkalisyndroom kunnen zijn: verminderde smaak, hoofdpijn, nierproblemen, vermoeidheid en bulten onder de huid.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het doosje en de blister achter “EXP” of “Niet te gebruiken na:”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum .

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stoffen in dit medicijn zijn: calciumcarbonaat (680 mg) en magnesium carbonaat (80 mg).

De andere stoffen in dit medicijn zijn: sorbitol (E 953) 500 mg talk 32,5 mg, aroma 'menthe de jardin' 10 mg en saccharine 0,8 mg.

Hoe ziet Rennie Suikervrij eruit en wat zit er in de verpakking

Rennie Suikervrij is een crèmewitte, vierkante tablet met afgeronde rand met aan beide kanten de inscriptie "RENNIE"; de tablet heeft een pepermuntgeur.

Dit medicijn is verkrijgbaar in verpakkingen met 24, 30, 36, 48, 60, 72, 90, 96 of 120 kauwtabletten in doordrukstrips. Niet alle verpakkingsgroottes worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Registratiehouder

Registratiehouder: Bayer B.V., Siriusdreef 36, 2132 WT Mijdrecht.

Voor inlichtingen: Consumer Health Division, Postbus 88, 2130 AB Hoofddorp.

Fabrikant

Fabrikant:

Bayer Bitterfeld GmbH

OT Greppin

Salegaster Chaussee 1

06803 Bitterfeld-Wolfen

Duitsland

Dit medicijn is in het register ingeschreven onder RVG 15880.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in augustus 2025.