

**NL:** \*Edelgist is gedeactiveerd gist en ook te gebruiken in een gistvrij dieet.

**EN:** \*Nutritional yeast is deactivated yeast and can also be used in a yeast-free diet.

**FR:** \*La levure noble est une levure désactivée et peut également être utilisée dans un régime alimentaire sans levure.

#### GEbruik - Use - Utilisation

**NL:** Neem 2 eetlepels (ca. 5 g) per dag. Zo min mogelijk verhitten. Geeft een hartige smaak aan pasta, gegrilde groenten en salades ook als vervanger van kaas.

**EN:** Take 2 tablespoons (approx. 5 g) per day. Heat as little as possible. Gives a savoury flavour to pasta, grilled vegetables and salads also as a substitute for cheese.

**FR:** Prendre 2 cuillères à soupe (env. 5 g) par jour. Chauffer le moins possible. Donne un goût savoureux aux pâtes, aux légumes grillés et aux salades et peut remplacer le fromage.

#### Bewaren - Store - Conserver

**NL:** Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie onderzijde.

**EN:** Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see bottom.

**FR:** À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. À consommer de préférence avant fin et numéro du lot : voir ci-dessous.

Mattisson Healthcare BV  
Middenweg 16  
3401 MB IJsselstein  
The Netherlands

[www.mattisson.eu](http://www.mattisson.eu)



## ORGANIC EDELGISTVLOKKEN

FLOCONS DE LEVURE NOBLE BIOLOGIQUE

Vegan kaasvervanger  
Ook voor een gistvrij dieet\*

60 GRAM  
VLOKKEN

SALAD - GARNISH - PASTA

GEDEACTIVEERD GIST - INACTIVATED YEAST - LEVURE DÉSACTIVÉE

INGRÉDIËNTEN - INGREDIENTS - INGRÉDIENTS

**NL:** Biologische Edelgistvlokken (*Saccharomyces cerevisiae*, inactief).

**EN:** Organic Nutritional Yeast flakes (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive).

**FR:** Flocons de Levure Noble biologique (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive).

| VOEDINGSWAARDE PER<br>NUTRITIONAL VALUE PER<br>VALEUR NUTRITIONNELLE PAR  | 100 g               | RI/AJ* | 5 g              | RI/AJ* |
|---|---------------------|--------|------------------|--------|
| Energie, Energy, Énergie  | 1499 kJ<br>358 kcal |        | 75 kJ<br>18 kcal |        |
| Vet, Fat, Matières grasses<br>waarvan verzadigde vetzuren,<br>of which saturated fatty acids,<br>dont acides gras saturés | 6 g                 |        | 0,3 g            |        |
| Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides<br>waarvan suikers, of which sugars, dont sucres                                    | 1 g                 |        | 0,05 g           |        |
| Vezels, Fibre, Fibres   | 29 g                |        | 1,5 g            |        |
| Eiwitten, Protein, Protéines  | 2 g                 |        | 0,1 g            |        |
| Zout, Salt, Sel   | 26 g                |        | 1,3 g            |        |
| Vitamine B2, Vitamin B2   | 34 g                |        | 1,7 g            |        |
| Vitamine B3, Vitamin B3   | 0,4 g               |        | 0,01 g           |        |
| Foliumzuur, Folic acid, Acide folique   | 3 mg                | 214%   | 0,15 mg          | 11%    |
|   | 33 mg               | 206%   | 1,7 mg           | 10%    |
|   | 2000 µg             | 1000%  | 100 µg           | 50%    |

\* **NL:** % RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).  
**EN:** % RI: Reference intake of an average adult. (8400 kJ/2000 kcal).  
**FR:** % AJ : Apports journaliers d'un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal).

INHOUD - CONTENTS - CONTENU

60 g, 12 porties - servings - portions



NL-BIO-01  
EU landbouw  
EU agriculture  
Agriculture UE

