

**ZADEN - SEEDS - GRAINES**  
**INGREDIËNTEN - INGREDIENTS**  
**INGRÉDIENTS**

**NL:** Biologische Chia zaden (*Salvia hispanica*).

**EN:** Organic Chia seeds (*Salvia hispanica*).

**FR:** Graines de Chia (*Salvia hispanica*) biologiques.

**GEBRUIK - USE - UTILISATION**

**NL:** Gebruik maximaal 15 g chia zaad per dag.

**EN:** Use up to 15 g of chia seeds per day.

**FR:** Utilisez jusqu'à 15 g de graines de chia par jour.

**BEWAREN - STORE - CONSERVER**

**NL:** Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie etiket.

**EN:** Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see label.

**FR:** À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. À consommer de préférence avant fin et numéro du lot : voir l'étiquette.



NL-BIO-01  
Niet-EU landbouw  
Non-EU agriculture  
Agriculture hors UE



Mattisson Healthcare BV  
Middenweg 16, 3401 MB IJsselstein  
The Netherlands  
[WWW.MATTISSON.EU](http://WWW.MATTISSON.EU)

VOEDINGSWAARDE PER NUTRITIONAL VALUE PER VALEUR NUTRITIONNELLE PAR	100 g	RI/AJ*
Energie, Energy, Énergie	1832 kJ 444 kcal	
Vet, Fat, Matières grasses	31 g	
waarvan verzadigde vetzuren, of which saturated fatty acids, dont acides gras saturés	3,8 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren, of which monounsaturated fatty acids, dont acides gras mono-insaturés	2,7 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren, of which polyunsaturated fatty acids, dont acides gras polyinsaturés	25 g	
Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides	4,9 g	
waarvan suikers, of which sugars, dont sucres	0,8 g	
Vezels, Fibre, Fibres	34 g	
Eiwitten, Protein, Protéines	21 g	
Zout, Salt, Sel	0,03 g	
Vitamine B1, Vitamin B1	0,89 mg	81%
Vitamine B3, Vitamin B3	11,2 mg	70%
Vitamine B8, Vitamin B8	12,5 µg	25%
Vitamine E, Vitamin E	29,1 mg	243%
Calcium	500 mg	63%
Fosfor, Phosphorus, Phosphore	535 mg	76%
IJzer, Iron, Fer	6,5 mg	46%
Kalium, Potassium	600 mg	30%
Koper, Copper, Cuivre	1,5 mg	150%
Magnesium, Magnésium	290 mg	77%
Zink, Zinc	5,0 mg	50%
Omega 3, Oméga 3	19 g	
Omega 6, Oméga 6	6,4 g	

\* **NL:** RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). **EN:** % RI: Reference intake of an average adult. (8400 kJ/2000 kcal). **FR:** % AJ : Apports journaliers d'un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal).

**INHOUD - CONTENTS - CONTENU**

1000 g

ARTIKELNUMMER - PRODUCT CODE  
CODE PRODUIT MT1549 V4



8 717677 963034