

Valdispert® 45 mg, omhulde tabletten
droog extract van valerianawortel

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Valdispert 45 mg en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Valdispert 45 mg en waarvoor wordt dit medicijn ingenomen?

Valdispert 45 mg is een kruidengeneesmiddel toegepast bij lichte vormen van nervositeit en spanning.

Valdispert 45 mg is bedoeld voor gebruik bij volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Kinderen

Niet aanbevolen bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Valdispert 45 mg nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Er zijn geen gegevens over vruchtbaarheid beschikbaar.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het wordt afgeraden om gedurende 2 uur na het innemen van Valdispert 45 mg voertuigen te besturen of machines te bedienen, omdat Valdispert 45 mg het reactievermogen kan verminderen. Indien u

merkt dat uw reactievermogen langer beïnvloed wordt dan wordt u afgeraden om gedurende deze tijd voertuigen te besturen of machines te bedienen.

Valdispert 45 mg bevat lactose en sucrose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Valdispert 45 mg bevat natrium

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

3. Hoe neemt u dit medicijn in?

Neem dit medicijn altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is driemaal daags 1 tot 3 omhulde tabletten.

De tabletten moeten in hun geheel worden ingenomen met wat water. Kauw niet op de tabletten.

Neem contact op met uw arts als u dit medicijn langer dan 14 dagen wilt gebruiken.

Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

Neem in geval van een grote overdosis contact op met uw arts.

Een overdosis van Valdispert 45 mg kan verschijnselen zoals vermoeidheid, buikkrimp, een gevoel van benauwdheid op de borst, licht gevoel in het hoofd, trillende handen en verwijding van de pupillen veroorzaken. Wanneer deze verschijnselen bij u optreden, dient u onmiddellijk uw arts te raadplegen.

Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?

Indien een keer vergeten wordt Valdispert 45 mg in te nemen, moet u de behandeling op de gebruikelijke tijd voortzetten. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Maag- en darmklachten (zoals misselijkheid, buikkrampen) kunnen voorkomen na inname van producten op basis van valerianawortel. De frequentie hiervan is onbekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaren beneden 25°C. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op het etiket en de doos na “EXP”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening van het flesje nog 6 maanden houdbaar.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is extract (als droog extract) van *Valeriana officinalis* L.s.l., radix (valeriaanwortel) (3-6:1). Extractiemiddel: Ethanol 70% V/V.
1 omhulde tablet bevat 45 mg droog extract van valeriaanwortel.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn lactose monohydraat, macrogol 4000, microcrystallijne cellulose, watervrije colloïdale siliciumdioxide, magnesiumstearaat, schellak, hypromellose (3 mPas), talk, lichte magnesiumoxide, arabische gom, sucrose, polyvinylpyrrolidon, macrogol 6000, titaandioxide (E171), natriumcarmellose, witte bijenwas en carnaubawas.

Hoe ziet Valdispert 45 mg eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Valdispert 45 mg is een witte, ronde, biconvexe, omhulde tablet.

De tabletten zijn verpakt in glazen flesjes die te verkrijgen is in een verpakking van 100 omhulde tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX Diemen

Voor correspondentie en inlichtingen:

productNL@cooperconsumerhealth.com

Dit medicijn is in het register ingeschreven onder RVG nummer 02570.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2026.