



VITALS

## JEDEN TAG SPORT TABLETTEN

optimal resorbierbare  
Multivitamine in ausgefeilter  
Zusammensetzung  
speziell für Sportler



### INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, selenium, molybdeen, mangaan, koper, jodium), vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitamines (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, Q10, antikontermiddelen (siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren), citrusbioflavonoidencomplex, gemengde tocoferolen, luteïne, meso-zeaxanthine, glansmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, zeaxanthine.

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Molybdän, Mangan, Kupfer, Jod), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel]), Vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, Folat, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Q10, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Citrus-Bioflavonoide-Komplex, gemischte Tocopherole, Lutein, meso-Zeaxanthin, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, Zeaxanthin.

### GEBRUIK / VERZEHREMPFEHLUNG:

1 tablet per dag bij een maaltijd met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet.

### LET OP / HINWEIS:

De vitamine K in dit product maakt het niet geschikt bij gelijktijdig gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon).

Da dieses Produkt Vitamin K enthält, eignet es sich nicht zur gleichzeitigen Einnahme von Coumarinderivaten (Antikoagulantien wie Acenocoumarol und Phenprocoumon).

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern.



VITALS

## ELKE DAG SPORT TABLETTEN

optimaal opneembare multi  
met een uitgekiende  
samenstelling speciaal  
voor sporters



### SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per tablet / pro Tablette:	RI/NRV*
Bètacaroteen/Beta-Carotin (uit/aus Dunaliella salina)	1,8 mg -
(is omgerekend naar vitamine A/umgerekend in Vitamin A)	300 µg-RE 37,5%
Vitamine A/Vitamin A (retinylacetaat/Retinylacetat)	300 µg-RE 37,5%
Vitamine B1/Vitamin B1 (thiamine-HCl/Thiamin-HCl)	4,4 mg 400%
Vitamine B2/Vitamin B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat/ Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat)	4,2 mg 300%
Vitamine B3/Vitamin B3 (niacinamide/Niacinamid)	24 mg 150%
Vitamine B5/Vitamin B5 (calcium-d-pantothenaat/ Calcium-D-Pantothenat)	18 mg 300%
Vitamine B6/Vitamin B6 (pyridoxal-5'-fosfaat/ Pyridoxal-5'-Phosphat)	3,5 mg 250%
Folaat/Folat (5-MTHF glucosaminezout/5-MTHF- Glucosaminsalz, Quatrefolic®)	200 µg 100%
Vitamine B12/Vitamin B12 (methyl- en adenosylcobalamine/ Methyl- und Adenosylcobalamin)	20 µg 800%
Biotine/Biotin	75 µg 150%
Choline/Cholin (bitartraat/Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg -
Vitamine C/Vitamin C (magnesiumascorbaat/ Magnesiumascorbat)	160 mg 200%
Vitamine D3/Vitamin D3 (vegan, Vitamin D3V®)	25 µg 500%
Vitamine E/Vitamin E (natuurlijk, d-alfatocoferylwaterstof- succinaat/natürlich, d-alpha-Tocopheryl-Wasserstoffsuccinat)	36 mg-TE 300%
Gemengde tocoferolen/Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg -
Vitamine K1/Vitamin K1 (fytomenadion/Phytomenadion)	37,5 µg 50%
Vitamine K2/Vitamin K2 (menaquinon-7/Menachinon-7, K2Vital® Delta)	75 µg 100%
Calcium (carbonaat o.a. uit rode alg/Carbonat u. a. aus Rotalgen, Aquamin® Calcium)	150 mg 19%
Ijzer/Eisen (bisglycinaat/Bisglycinat, Ferrochel®, TRAACS®)	7 mg 50%
Jodium/Jod (kaliumjodide/Kaliumjodid)	75 µg 50%
Koper/Kupfer (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	0,25 mg 25%
Magnesium (hydroxide uit zeewater/Hydroxid aus Meerwasser, Aquamin® Magnesium, magnesiumascorbaat/Magnesiumascorbat)	100 mg 27%
Mangaan/Mangan (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	1 mg 50%
Molybdeen/Molybdän (natriummolybdaat/Natriummolybdat)	25 µg 50%
Selenium/Selen (L-selenomethionine/L-Selenomethionin)	58 µg 105%
Zink (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	5 mg 50%
Citrusbioflavonoidencomplex/Citrus-Bioflavonoide-Komplex	20 mg -
Luteïne/Lutein (uit/aus Tagetes erecta)	5 mg -
Zeaxanthine/Zeaxanthin (uit/aus Tagetes erecta)	1 mg -
Meso-zeaxanthine/Meso-Zeaxanthin (uit/aus Tagetes erecta)	5 mg -
Q10 (natuurlijk, ubiquinon/natürlich, Ubiquinon)	40 mg -

\* RI = Referentie-inname/NRV = Nutrient Reference Value, Nährstoffbezugswert