

**BIJSLUITER**

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Glucosamine Pharma Nord 400 MG CAPSULES, HARD**

#### Glucosamine

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 30 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Glucosamine is een lichaamseigen stof die de opbouw van kraakbeen ondersteunt. Glucosamine vermindert de pijn en verbetert de beweeglijkheid van aangetaste gewrichten bij personen met lichte tot matige artrose van de knie.

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep niet-steroïde anti-ontstekingsremmende en anti-reumatische medicijnen.

Glucosamine Pharma Nord capsules worden gebruikt om de symptomen van lichte tot matige artrose van de knie te verlichten.

Uw arts kan Glucosamine Pharma Nord geadviseerd hebben bij een andere klacht.  
Volg altijd het advies van uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor schaaldieren, aangezien de actieve stof uit schaaldieren gewonnen wordt.
- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn of één een van de andere bestanddelen. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

- om de aanwezigheid van gewrichtsaandoeningen die een andere behandeling vereisen, uit te sluiten.
- als u een bekende hoge cholesterolspiegel heeft, aangezien er in enkele gevallen een gestegen cholesterolspiegel in het bloed werd waargenomen bij patiënten die behandeld werden met glucosamine. Het wordt aanbevolen om de cholesterolspiegels te controleren voor en tijdens

de behandeling.

- als u lijdt aan astma. Als u een behandeling met glucosamine start, moet u beseffen dat de symptomen eventueel kunnen verergeren.
- wanneer u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft. In dat geval dient uw bloedsuikerwaarde en insulinebehoefte aan het begin van de behandeling gecontroleerd te worden.
- wanneer u een verminderde nierfunctie heeft of een kaliumbeperkt dieet moet volgen.
- Neem contact op met uw arts als een of meer van het bovenstaande op u van toepassing is.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit medicijn wordt niet aanbevolen voor kinderen en jongeren met een leeftijd tot 18 jaar.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Glucosamine Pharma Nord nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor medicijnen die u zonder voorschrift kunt kopen, kruidengeneesmiddelen en hooggedoseerde vitaminen- of mineralenpreparaten.

Voorzichtigheid is geboden als glucosamine moet worden gecombineerd met andere geneesmiddelen, vooral met:

- Sommige soorten geneesmiddelen die worden gebruikt om bloedstolling te voorkomen (bijvoorbeeld warfarine, dicoumarol, fenprocoumon, acenocoumarol en fluidione). Het effect van deze geneesmiddelen kan sterker zijn wanneer ze in combinatie met glucosamine worden gebruikt. Patiënten die met dergelijke combinaties worden behandeld moeten derhalve extra zorgvuldig worden gecontroleerd wanneer de behandeling met glucosamine wordt gestart of stopgezet.
- tetracycline

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

U mag de capsules met voedsel en water innemen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

### **Zwangerschap**

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.

### **Borstvoeding**

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet wanneer u borstvoeding geeft.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet waarschijnlijk dat Glucosamine Pharma Nord een effect heeft op de rijvaardigheid en het gebruik van machines. Indien u last krijgt van sufheid, duizeligheid, misselijkheid of overgeven wordt het afgeraden om een voertuig te besturen of machines te bedienen.

### **Glucosamine Pharma Nord bevat kalium**

Dit medicijn bevat 2,2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten op een gecontroleerd kaliumdieet.

## **3. Hoe neemt u dit medicijn in?**

### **Volwassenen en ouderen**

De geadviseerde dosering is 3 maal per dag 1 capsule (dit betekent 1200 mg glucosamine, overeenkomend met ruim 1500 mg glucosamine-hemisulfaat). De dagelijkse dosis kan ook in één keer ingenomen worden. De capsule(s) moet(en) met een vol glas water worden ingenomen.

Glucosamine kan niet worden gebruikt voor de behandeling van acute pijn. Het is mogelijk dat een verlichting van de symptomen (in het bijzonder pijnverlichting) pas na enkele weken behandeling optreedt en in sommige gevallen kan het zelfs langer duren. Als er na 2 tot 3 maanden geen verbetering optreedt, dient de behandeling opnieuw beoordeeld te worden.

In te nemen via de mond.

#### **Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Glucosamine Pharma Nord mag niet door kinderen jonger dan 18 jaar gebruikt worden zonder begeleiding van een arts.

#### **Verminderde nier- en/of leverfunctie**

Volg de instructies van uw arts.

#### **Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

#### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Volgende bijwerkingen werden vastgesteld:

Vaak voorkomende bijwerkingen (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 10 personen):

- hoofdpijn,
- moeheid,
- misselijkheid,
- buikpijn,
- lichte stoornis in de spijsvertering (indigestie),
- diarree,
- verstopping (constipatie)

Soms voorkomende bijwerkingen (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 100 personen):

- uitslag,
- jeuk,
- overmatig blozen

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Bewaren beneden 25°C.
- De pot zorgvuldig gesloten houden.

- Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het etiket na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is glucosamine. Elke capsule bevat 400 mg glucosamine, overeenkomend met 509 mg glucosamine-hemisulfaat overeenkomend met 676 mg glucosamine-hemisulfaat-kaliumchloridecomplex (1:1).
- De andere stoffen in dit medicijn zijn magnesiumstearaat, gelatine en ijzeroxide (E 172).

### Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord eruit en wat zit er in een verpakking?

Glucosamine Pharma Nord bestaat uit gele, harde gelatine capsules die een wit kristallijn poeder bevatten.

Glucosamine Pharma Nord is verkrijgbaar in potten met 60, 90, 270, of 1000 harde capsules.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
6500 Vojens  
Denemarken  
Tel.: 00-45-75857400

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

#### Nederland:

Pharma Nord BV  
Manuscriptstraat 1A  
1321 NP Almere  
Tel.: 035-5430991

### Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:

|            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| België     | Glucosamine Pharma Nord 400 mg harde capsules/gélule/Hartkapseln |
| Denemarken | Glucosamin Pharma Nord 400 mg hårde kapsler                      |
| Estland    | Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid                      |
| Finland    | Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit                    |
| Hongarije  | Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula                    |
| Ierland    | Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules                     |
| Letland    | Glucosamine Pharma Nord 400 mg cietās kapsulas                   |
| Nederland  | Glucosamine Pharma Nord 400 mg harde capsules                    |

|           |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|
| Noorwegen | Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler |
| Slovenië  | Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule  |
| Zweden    | Glukosamin Pharma Nord 400 mg hårda kapslar   |

**Registratienummer:**

RVG 32464

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in augustus 2024**