

MULTI OXIDANT CONTROL GOLD (-B6)

Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) is een zorgvuldig samengestelde multivitaminen bedoeld voor (top)sporters die serieus trainen en daarbij extra energie kunnen gebruiken. Dit vitaminen- en mineralencomplex is enkel in kwartaalverpakking (90 vegetarische capsules) beschikbaar en kan worden ingezet bij programma's die gericht zijn op trainings- en/of prestatieoptimalisatie.

Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) vormt een uitstekende aanvulling op de voeding, zodat jij je volledig kan richten op het behalen van je sportieve doelen. In deze formule zijn uitsluitend hoogwaardige ingrediënten verwerkt. Zo bevat Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) vitamine D3 (Quali®-D van DSM) dat onder meer bijdraagt aan een normale spierwerking en het behoud van sterke botten. Zowel D als C vitaminen hebben een positieve invloed op de weerstand. Met uitzondering van Vitamine B6 bevat Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) alle wenselijke B-vitaminen die bijdragen aan het verkrijgen van extra energie wat het leveren van sportprestaties kan bevorderen.

In een formule voor de fervente sporter mogen antioxidanten uiteraard niet ontbreken. Ter bescherming van gezonde cellen en weefsels bevat Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) de antioxidanten koper, mangaan, selenium, zink, vitamine B2 en

vitamine E. Mangaan is bovendien goed voor het kraakbeen. Vitamine C is niet alleen een antioxidant, maar ondersteunt eveneens de afweer en helpt de activiteit van vitamine E in stand te houden. Verder onderscheidt Multi Oxidant Control Gold zich door onder meer de toevoeging van de plantenextracten Saberry™, aroniabes en een fruitcomplex.

NZVT-GECERTIFICEERD

Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Multi Oxidant Control Gold (zonder B6) kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

HEALTH CLAIMS

- Bevat Aroniabes, Koper, Mangaan, Selenium, Zink, Vitamine B2 en Vitamine E voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
- Multipreparaat afgestemd op de behoefte van (top) sporters
- Met B-vitaminen die een gunstig invloed hebben op de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- NZVT gekeurd voor de zuiverste prestatie

| INGREDIENT | HOEEVEELHEID | % RI | VERBINDING |
|------------------------|--------------|------|--------------------------------------|
| Vitamine A | 1,2 mg | 150% | als retinol-acetaat |
| Vitamine B1 | 1,65 mg | 150% | als thiamine nitraat |
| Vitamine B2 | 2,1 mg | 150% | als riboflavine |
| Vitamine B3 | 24 mg | 155% | als nicotinamide |
| Vitamine B5 | 9 mg | 150% | als calcium-D-panthotenaat |
| Vitamine B7 | 75 mcg | 150% | als biotine |
| Vitamine B9 | 300 mcg | 150% | als foliumzuur |
| Vitamine B12 | 7,5 mcg | 300% | als cyanocobalamine in manitol |
| Vitamine C | 240 mg | 300% | als ascorbinezuur |
| Vitamine D3 - Quali®-D | 15 mcg | 300% | als cholecalciferol |
| Vitamine E | 36 mg | 300% | als DL- α -tocopheryl-acetaat |
| Vitamine K1 | 225 mcg | 300% | als fytomenadion |
| Citrusbioflavonoïden | 20 mg | * | |
| IJzer | 7 mg | 50% | als ferro-II-fumaraat |
| Jodium | 75mcg | 50% | als kaliumjodide |
| Zink | 10mg | 100% | als citraat |
| Chroom | 40 mcg | 100% | als picolinaat |
| Koper | 1 mg | 100% | als bisglycinaat |
| Mangaan | 2 mg | 100% | als bisglycinaat |

MULTI OXIDANT CONTROL GOLD (-B6)



| INGREDIENT | HOVEELHEID | % RI | VERBINDING |
|----------------------------------|------------|------|------------------------|
| Molybdeen (als natriummolybdaat) | 50 mcg | 100% | als natriummolybdaat |
| Selenium | 82.5 mcg | 150% | als L-selenomethionine |
| Saberry® | 50 mg | | Amla extract) |
| Aronia bes | 50mg | | |
| Fruitcomplex | 50mg | | |

Premium vitamins by DSM – www.qualityforlife.com. Quali® is a trademark of DSM
Saberry® is a trademark of Sabinsa

TOELICHTING

Vitamines en mineralen zijn nodig voor een breed scala aan lichaamsprocessen. Denk hierbij aan ondersteuning van het energiemetabolisme, groei en herstelprocessen van de cel, bescherming tegen vrije radicalen en de zenuw- en spierfunctie. Sporters hebben een grotere behoefte aan verschillende vitamines en mineralen

KAN INGEZET WORDEN BIJ:

- Sporters als basissuppletie ter ondersteuning en aanvulling van basisvoeding *
- Vooral bij sporters die een inadequate voedingspatroon hebben:
 - Tijdens periode van een (intensief) trainings- of wedstrijdprogramma
 - In periode van energiebeperking/ gewichtsafname
 - Vegetarische/ veganistische voeding
 - Verblijf in het buitenland/ veel reizen
 - Voedselintoleranties waarbij specifieke productgroepen worden gemeden

* Een deel van de bevolking krijgt minder vitamine A (22-38%), foliumzuur (11-41%), C (12-28%) en E (23-58%), magnesium (22-30%), kalium en zink (8-18%) binnen dan aanbevolen (Nederlandse Voedselconsumptiepeiling 2007 – 2010)

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Uitgaan van een laag gedoseerde supplement (100-250% van ADH)
- Hoog gedoseerde supplementen kunnen het adaptatievermogen/ trainingseffect negatief beïnvloeden (antioxidanten zoals vit A en C)
- Veel sporters hebben verhoogd vitamine B6. Daarom vrij van B6.
- Er is geen bewijs dat aanvullende vitamines en mineralen de prestatie verbeteren, mits er geen sprake is van deficiënties.

MULTI OXIDANT CONTROL GOLD (-B6)



A great multivitamin supplement for athletes that train seriously, eat healthy and want to take it to the next level. Multi Oxidant Control was produced with this in mind. Multi Oxidant Control is a vitamin and mineral complex that can be used in programs that focus on training, health support and performance.

Multi Oxidant Control is an excellent addition to the diet, so you can focus on your athletic goals. Only high-quality ingredients are used in this formula. An example: Multi Oxidant Control contains vitamin D3, which contributes to a normal muscle function. Vitamin C has a positive effect on the resistance. Multi Oxidant Control contains all B vitamins which contribute to extra energy during fatigue. Feeling fit is beneficial for the performance.

This formula would not be complete without antioxidants. Multi Oxidant Control contains the antioxidants copper, manganese, selenium, zinc, vitamin B2 and vitamin E to protect the healthy cells and tissues. Manganese is good for the cartilage as well. Vitamin C is not only an antioxidant, it also supports the immune system and helps to keep vitamin E in its active form. Multi Oxidant Control distinguishes itself from other multivitamins, because Saberry extract is added, a fruit

and Aronia berry complex.

NZVT-CERTIFIED

Multi Health Support Gold is endowed with the NZVT logo. NZVT is an abbreviation of the 'Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport' (Anti-Doping Authority for the Netherlands.) This certification guarantees the athlete that the dietary supplement is free of doping

HEALTH CLAIMS

- Contains important vitamins and minerals.
- Free of vitamine B6.
- Contributes to extra energy during fatigue
- Contains antioxidants vitamin C, E, B2, selenium, zinc, copper and manganese.
- Contains vitamin D for the muscles.
- Manganese is good for the cartilage.

| INGREDIENT | QUANTITY | %RDA | COMPOUND |
|-----------------------|----------|------|-------------------------------------|
| Vitamin A | 1,2 mg | 150% | as retinol acetate |
| Vitamin B1 | 1,65 mg | 150% | as thiamine nitrate |
| Vitamin B2 | 2,1 mg | 150% | as riboflavin |
| Vitamin B3 | 24 mg | 155% | as nicotinamide |
| Vitamin B5 | 9 mg | 150% | as calcium D panthotenate |
| Vitamin B7 | 75 mcg | 150% | as biotin |
| Vitamin B9 | 300 mcg | 150% | as folic acid |
| Vitamin B12 | 7,5 mcg | 300% | as cyanocobalamin in mannitol |
| Vitamin C | 240 mg | 300% | as ascorbic acid |
| Vitamin D3 - Quali®-D | 15 mcg | 300% | as cholecalciferol |
| Vitamin E | 36 mg | 300% | as DL- α -tocopherol acetate |
| Vitamin K1 | 225 mcg | 300% | as phytomenadione |
| Citrus bioflavonoids | 20 mg | * | |
| Iron | 7 mg | 50% | as ferrous II fumarate |
| Iodine | 75mcg | 50% | as potassium iodide |
| Zinc | 10mg | 100% | as citrate |
| Chromium | 40 mcg | 100% | as picolinate |
| Copper | 1 mg | 100% | as bisglycinate |
| Manganese | 2 mg | 100% | as bisglycinate |



MULTI OXIDANT CONTROL GOLD (-B6)



| INGREDIENT | HOEVEELHEID | % ADH | VERBINDING |
|------------------|-------------|-------|-----------------------|
| Sodium molybdate | 50 mcg | 100% | as sodium molybdate |
| Selenium | 82.5 mcg | 150% | as L-selenomethionine |
| Saberry® | 50 mg | | Amla extract |
| Aronia berry | 50mg | | |
| Fruit complex | 50mg | | |

Premium vitamins by DSM – www.qualityforlife.com. Quali® is a trademark of DSM
Saberry® is a trademark of Sabinsa



MULTI OXIDANT CONTROL GOLD (-B6)



COMMENTS

Vitamins and minerals are needed for a wide range of body processes. This includes support for the energy metabolism, growth and recovery processes of the cell, protection against free radicals and the nerve and muscle function. Athletes have a greater need for various vitamins and minerals.

CAN BE USED BY

- Athletes as basic supplement to support and supplement basic nutrition. *
- Especially for athletes with an inadequate diet.
- During a period of (intensive) training or a competition program.
- During a period of weight loss or reduced energy.
- Vegetarian / vegan diet.
- Staying abroad / travelling.
- Food intolerances in which cases specific product groups are avoided.

* A part of the population takes in less vitamin A (22-38%), folic acid (11-41*), vitamin C (12-28%) and E (23-58%), magnesium (22-30%), potassium and zinc (8-18%) than recommended (Dutch food consumption survey 2007-2010).

ADDITIONAL INFORMATION

- A low dosage supplement contains 100-250% if RDA.
- High dosage supplements can negatively affect the adaptability / effect of a training (antioxidants such as vitamin A and C).
- Many athletes have high vitamin B levels. Therefore this product does not contain B6.
- There is no evidence that show that additional vitamins and minerals improve performance, provided there are no deficiencies.

