

GEBRUIK - USE - UTILISATION

NL: 1-2 x daags 1 theelepel (ca. 2,5 g) mengen met water, sap, smoothie of shake. Raadpleeg vóór gebruik uw arts of apotheker bij een lever- of schildklierandoening en bij gebruik van schildklierhormonen of antidepressiva. Niet gebruiken bij zwangerschap(swens) en borstvoeding. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedings supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

EN: Mix 1 teaspoon (approx. 2.5 g) with water, juice, smoothie or shake 1-2 x daily. Before use, consult your doctor or pharmacist in case of liver or thyroid disease and when using thyroid hormones or antidepressants. Do not use during (wish for) pregnancy and lactation. Do not exceed the recommended dose. A food supplement is no replacement for a varied diet.

FR: 1 à 2 x par jour, mélanger 1 cuillère à café (env. 2,5 g) dans de l'eau, du jus, un smoothie ou un shake. Avant utilisation, consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas de maladie du foie ou de la thyroïde et en cas d'utilisation d'hormones thyroïdiennes ou d'antidépresseurs. Ne pas utiliser pendant la (le souhait de) grossesse et l'allaitement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Les compléments alimentaires ne permettent pas de remplacer une alimentation variée.

BEWAREN - STORE - CONSERVER

NL: Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie onderzijde.

EN: Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see bottom.

FR: À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. A consommer de préférence avant fin et numéro du lot : voir ci-dessous.

Mattisson Healthcare BV
Middenweg 16
3401 MB IJsselstein
The Netherlands

WWW.MATTISSON.EU



ORGANIC ASHWAGANDHA

100% NATUURLIJK EN VEGAN

Withania somnifera
Indian Ginseng

200 GRAM
POEDER

TEA - SMOOTHIE - HERB

POEDER VAN HET KRUID ASHWAGANDHA
POWDER OF THE HERB ASHWAGANDHA
POUDRE DE L'HERBE ASHWAGANDHA

INGRÉDIËNTEN - INGREDIENTS - INGRÉDIENTS

NL: Biologisch Ashwagandha poeder (*Withania somnifera*).

EN: Organic Ashwagandha powder (*Withania somnifera*).

FR: Poudre d'Ashwagandha biologique (*Withania somnifera*).

VOEDINGSWAARDE PER NUTRITIONAL VALUE PER VALEUR NUTRITIONNELLE PAR	100 g	2,5 g
Energie, Energy, Énergie	1159 kJ 277 kcal	29,0 kJ 6,9 kcal
Vet, Fat, Matières grasses waarvan verzadigde vetzuren, of which saturated fatty acids, dont acides gras saturés	3,0 g	0,08 g
Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides waarvan suikers, of which sugars, dont sucres	0,1 g	<0,01 g
Vezels, Fibre, Fibres	47 g	1,2 g
Eiwitten, Protein, Protéines	11 g	0,3 g
Zout, Salt, Sel	36 g	0,9 g
	3,7 g	0,09 g
	0 g	0 g

INHOUD - CONTENTS - CONTENU

200 g, 80 porties - servings - portions



NL-BIO-01
Niet-EU landbouw
Non-EU agriculture
Agriculture hors UE

