



Meno-Check®

Zelf meten
Eerder weten

Menopauze Snelltest

Gebruiksaanwijzing

Meno-Check® is een urine snelltest voor zelfgebruik die de concentratie van het FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) aantoonst. Met een gevoeligheid van 25 mIU/ml, gekoppeld aan een betrouwbaarheid van 99%, kunt u zelf bepalen of uw Menopauze al is begonnen. Met het testresultaat kunt u bepalen of de overgangsjaren begonnen zijn. Dit is voor vrouwen van belang om in samenspraak met een arts gerichte hormoonbehandeling en het risico op botontkalking (Osteoporose) door te nemen.

Samenvatting

Achtergrond

De Menopauze (overgang) is de periode waarin de menstruatie stopt. Normaal gesproken wordt de diagnose Menopauze pas gesteld indien de menstruatie een jaar of langer is uitgebleven.

Gemiddeld genomen begint de Menopauze bij 51 jaar, variërend echter tussen 39 en 59 jaar. De periode daarvoor en leidend tot de overgang wordt Premenopauze genoemd.

De klachten in deze periode variëren van vrouw tot vrouw; onregelmatige menstruatie, slaapproblemen, haaruitval, opvliegers en vaginale droogheid.

Voordat de menstruatiecyclus stopt is deze veelal onregelmatig. Vaak worden vrouwen in deze periode nogmaals zwanger aangezien ze er vanuit gaan dat ze niet meer vruchtbaar zijn.

De overgang kenmerkt zich door veranderingen in de hormoonspiegel. Dit leidt tot genoemde klachten. Aangezien het lichaam minder oestrogenen (voortvloeiend voor de rijping van de eicel) aanmaakt, stijgt het FSH gehalte. Het FSH probeert de oestrogeen productie in de eierstokken weer op peil te brengen.

Meno-Check bepaalt de FSH concentratie om vast te stellen of de vrouw zich in de Menopauze of Premenopauze bevindt. Indien ze dit weet, kan ze de nodige stappen ondernemen om het lichaam gezond te houden en gezondheidsrisico's welke samenhangen met deze periode (osteoporose, verhoogde bloeddruk, verhoogd cholesterol) te verminderen.

Testprincipe

Meno-Check bepaalt de hoeveelheid FSH in urine, met een gevoeligheid van 25 mIU/ml.

Inhoud verpakking

- 2 testcassettes (verpakt in beschermende folie)
- 2 pipetten (verpakt in beschermende folie)
- 1 zakje met droogmiddel
- 2 urine opvangbekers
- 1 gebruiksaanwijzing (Nederlands)

Veiligheidsvoorschriften

- De test tot gebruik in folie laten.
- De test niet gebruiken indien de folie is beschadigd.
- Alle onderdelen kunnen bij het normale huisvuil.
- Buiten bereik van kinderen bewaren.

Wanneer testen?

- Indien er nog een maandelijkse cyclus is, de eerste test uitvoeren op dag 2 tot 7 van de cyclus. De 2e test dient een week later gedaan te worden.
- Indien de maandelijkse cyclus niet meer aanwezig is, de test uitvoeren op een vrij te kiezen dag. De 2e test dient dan een week later gedaan te worden.

Uitvoeren van de test

3 Druppels

Testopening

Resultaatvenster

Resultaten

Positief:
Er verschijnen 2 rode lijnen. De controlelijn (C) laat zien dat de test goed heeft gewerkt. De lijn in het testvenster (T) toont een positief resultaat. Beide afbeeldingen laten een positief resultaat zien. De Testlijn moet net zo dik of intensief zijn als de Controlelijn of zelfs dikker.

Negatief:
Alleen de controlelijn (C) verschijnt. Of er verschijnt wel een Testlijn, maar deze is minder dik of intensief dan de Controlelijn. Ook indien er wel een Testlijn verschijnt, maar geen Controlelijn, is de test negatief.

Ongeldig:
Er verschijnt geen lijn in het controlevenster (C). Ook indien er wel een lijn in het testvenster (T) verschijnt is de test ongeldig en dient u een nieuwe test uit te voeren.

Interpretatie van het resultaat

Vrouwen die symptomen hebben van de overgang en de afgelopen 12 maanden geen menstruatie hebben gehad:

Test 1	Test 2	Interpretatie
Positief	Positief	Menopauze is waarschijnlijk opgetreden. Bespreek de uitkomst met uw arts.
Positief	Negatief	Neem contact op met uw arts en bespreek de uitkomst.
Negatief	Positief	Neem contact op met uw arts en bespreek de uitkomst.
Negatief	Negatief	Neem contact op met uw arts en bespreek de uitkomst.

Vrouwen die symptomen hebben van de overgang en een onregelmatige menstruatiecyclus hebben:

Test 1	Test 2	Interpretatie
Positief	Positief	U bevindt zich waarschijnlijk in de Premenopauze. Bespreek de uitkomst met uw arts.
Positief	Negatief	U bevindt zich waarschijnlijk in een vroege fase van de Premenopauze. Bespreek de uitkomst met uw arts.
Negatief	Positief	U bevindt zich waarschijnlijk in een vroege fase van de Premenopauze. Bespreek de uitkomst met uw arts.
Negatief	Negatief	U bevindt zich nog niet in de Premenopauze. Herhaal de test over een maand. Bij klachten neem contact op met uw arts.

Testeigenschappen

Veel gestelde vragen

Moet ik ochtendurine gebruiken om de test uit te voeren?

Nee. Ochtendurine wordt aangeraden (hoogste concentratie FSH) maar de test kan op ieder moment worden uitgevoerd.

Kan de test worden gebruikt om de vruchtbaarheid vast te stellen?

Nee. De test mag niet worden gebruikt om de vruchtbaarheid of kans op zwanger worden vast te stellen.

Kan de test worden gebruikt om een zwangerschap te voorkomen?

Nee. De test is niet als anticonceptiemiddel bedoeld.

Hoe bepaalt Meno-Check het FSH hormoon?

FSH wordt door specifieke antilichamen via colloïdaal goud in de test gebonden. Dit vormt de rode testlijn.

Beïnvloeden medicamenten het resultaat?

De test wordt door pijnstillers of antibiotica niet beïnvloed. De pil, hormoonpreparaten die het FSH onderdrukken kunnen tot een vals negatieve uitkomst leiden. Zwangere vrouwen of vrouwen onder een vruchtbaarheidsbehandeling kunnen een vals positieve uitslag krijgen.

Is de hoeveelheid die ik drink van invloed op de test?

Drinken kan de hoeveelheid FSH in de urine verdunnen. Aan te bevelen is om minimaal 1 uur voor het testen niet meer te drinken.

Wat moet ik doen bij een positieve test?

Neem contact op met uw arts. Hij of zij stelt de diagnose en kan samen met u de verdere stappen bespreken.

Wat moet ik doen bij een negatieve uitkomst terwijl ik toch geen menstruatie meer heb?

Om het uitblijven van de menstruatie te verklaren dient u contact op te nemen met uw arts. Bij pijn en onverwachte sterke bloedingen dient u direct naar uw arts te gaan.

Fabrikant: RUNBIO Biotech Co., Ltd. Shantou Guangdong China

Distributie Benelux: Testjezelf.nu BV - Zutphen - Holland

Datum: Versie Oktober 2015

CE 0197

YAOTONG, S.L. Ausias Marc, 92-98, esc.C, entre.3a, Barcelona, 08013, Spain

Bij vragen neemt u contact op via:
info@meno-check.nl
of **www.meno-check.nl**