

**BIJSLUITER**

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **Natterman Hedera, stroop** Droog extract van klimopblad

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Natterman Hedera en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Natterman Hedera en waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Natterman Hedera is een kruidengeneesmiddel dat wordt gebruikt als slijmoplossend middel bij vastzittende hoest. Het bevat het droge extract van klimopblad (*Hedera helix* L., *folium*).

Natterman Hedera is geïndiceerd bij volwassenen, jongeren en kinderen ouder dan 2 jaar.

Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet innemen?**

- U bent allergisch voor klimop, andere leden van de *Araliaceae*-familie of een van de andere stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Bij kinderen jonger dan 2 jaar, omdat in het algemeen bij deze groep patiënten ademhalings symptomen kunnen verergeren door secretolytische geneesmiddelen.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt:

- als u last heeft van kortademigheid, koorts of groen slijm ophoest (purulent sputum);
- als de symptomen langer dan 5 dagen aanhouden;
- als u opioïde hoestprikkelende middelen zoals codeïne of dextromethorfan gebruikt;
- als u last heeft van een ontsteking van de maagwand (gastritis) of een maagzweer.

##### **Kinderen**

- Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 2 jaar. Zie de rubriek "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?".
- Als kinderen tussen 2 en 4 jaar last hebben van aanhoudende of terugkerende hoest, moet vóór behandeling een medische diagnose worden gesteld.

### Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Neemt u naast Natterman Hedera nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen en andere vormen van interactie gemeld. Er is geen onderzoek naar interacties uitgevoerd. Om deze reden kan niet worden uitgesloten dat het effect van andere geneesmiddelen wordt versterkt of verminderd.

### Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?

Er zijn geen wisselwerkingen met eten, drinken of alcohol gemeld.

### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Zwangerschap en Borstvoeding

De veiligheid tijdens zwangerschap en borstvoeding is niet vastgesteld. Bij gebrek aan voldoende gegevens wordt het gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding niet aanbevolen.

#### Vruchtbaarheid

Er zijn geen gegevens beschikbaar met betrekking tot vruchtbaarheid.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er is geen onderzoek uitgevoerd naar het effect op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

### Natterman Hedera bevat

- 5,55 mg **benzoëzuur** (E210) per 5 ml, wat overeenkomt met 1,11 mg/ml.
- **lactose**. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.
- 1,35 g **sorbitol** (E420) per 5 ml, wat overeenkomt met 269,2 mg/ml. Sorbitol is een bron van fructose. Als uw arts u heeft meegedeeld dat u (of uw kind) bepaalde suikers niet verdraagt of als bij u erfelijke fructose-intolerantie (HFI) is vastgesteld (een zeldzame erfelijke aandoening waarbij een persoon fructose niet kan afbreken), neem dan contact op met uw arts voordat u (of uw kind) dit middel toegediend krijgt.

### 3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Leeftijd	Dosis
Volwassenen, jongeren en ouderen	5 ml, 2 tot 3 maal daags
Kinderen in de leeftijd tussen 6 en 11 jaar	5 ml, 2 maal daags
Kinderen in de leeftijd tussen 2 en 5 jaar	2,5 ml, 2 maal daags

Natterman Hedera wordt via de mond ingenomen. De verpakking bevat een maatbekertje om de juiste dosering mee af te meten.

Er zijn onvoldoende gegevens om specifieke doseringsaanbevelingen te doen bij een verstoorde werking van de nieren of lever.

Als de symptomen aanhouden nadat u het geneesmiddel 5 dagen hebt gebruikt, moet u medisch advies inwinnen.

### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Wanneer u teveel van Natterman Hedera heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. Overdosering met klimopbladextracten kan misselijkheid, braken, diarree en onrust (agitatie) veroorzaken. Symptomen van vergiftiging of overdosering moeten symptomatisch worden behandeld.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Niet van toepassing.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De volgende bijwerkingen zijn gemeld (frequentie niet bekend):

- Overgevoeligheidsreacties zoals netelroos, huiduitslag, kortademigheid of anafylactische reactie zijn gemeld. Symptomen die wijzen op het begin van een anafylactische reactie zijn onder meer: jeuk aan de huid, huiduitslag (zoals netelroos), blozen, zwelling van de lippen, keel, tong, handen en voeten, piepende ademhaling, heesheid, misselijkheid, braken, buikkrampen en in sommige gevallen bewustzijnsverlies.

Als u merkt dat u symptomen van overgevoeligheid vertoont, moet u met het gebruik van Natterman Hedera stoppen en naar uw arts gaan. In geval van een ernstige overgevoeligheidsreactie, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.

- Maag-darmklachten zoals misselijkheid, braken of diarree;

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Na opening moet de siroop binnen 28 dagen worden gebruikt.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de fles na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is droog extract van klimopblad (*Hedera helix* L., *folium*). 1 ml siroop (overeenkomend met 1,1 g) bevat 5,4 mg extract (als droog extract) van *Hedera helix* L., *folium* (klimopblad) (5-7,5:1). Extractiemiddel: ethanol 30% (m/m).
- De andere stoffen in dit middel zijn lactosemonohydraat, sorbitol (vloeibaar, niet-kristalliserend, E420), benzoëzuur (E210), xanthaangom, ammoniumglycyrrizaat, etherische olie van *Eucalyptus radiata* (Sieber ex DC) en gezuiverd water.

### **Hoe ziet Natterman Hedera eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Heldere, groene vloeistof met een kenmerkende geur in een bruine glazen fles van 150 ml of 200 ml met kunststof kindveilige sluiting en maatbekertje.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX Diemen

Nederland

*Fabrikant*

Conforma NV

Zenderstraat 10

9070 Destelbergen

België

*Voor correspondentie en inlichtingen*

ProductNL@cooperconsumerhealth.com

**Dit medicijn is in het register ingeschreven onder: RVG 116637**

UAD

### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

BE: Hedera-Méréprine siroop

NL: Natterman Hedera, stroop

LU: Hedera-Méréprine sirop

FR: Hedetus, sirop

DE: Transpulmin Efeu Hustenlöser, Sirup

PL: Mituret, syrop

ES: Hedetus, jarabe

PT: Pulmocap Hedera, scarope

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2026.**