

NL: *Edelgist is gedeactiveerd gist en ook te gebruiken in een gistvrij dieet.

EN: *Nutritional yeast is deactivated yeast and can also be used in a yeast-free diet.

FR: *La levure noble est une levure désactivée et peut également être utilisée dans un régime alimentaire sans levure.

GEbruik - use - utilisation

NL: Neem 2 eetlepels (ca. 5 g) per dag. Zo min mogelijk verhitten. Geeft een hartige smaak aan pasta, gegrilde groenten en salades ook als vervanger van kaas.

EN: Take 2 tablespoons (approx. 5 g) per day. Heat as little as possible. Gives a savoury flavour to pasta, grilled vegetables and salads also as a substitute for cheese.

FR: Prendre 2 cuillères à soupe (env. 5 g) par jour. Chauffer le moins possible. Donne un goût savoureux aux pâtes, aux légumes grillés et aux salades et peut remplacer le fromage.

BEWAREN - STORE - CONSERVER

NL: Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie onderzijde.

EN: Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see bottom.

FR: À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. À consommer de préférence avant fin et numéro du lot : voir ci-dessous.



VEGAN

EDELGISTVLOKKEN

FLOCONS DE LEVURE NOBLE

Kaasvervanger
Ook voor een gistvrij dieet*

200 GRAM
VLOKKEN

SALAD - GARNISH - PASTA

Mattisson Healthcare BV
Middenweg 16
3401 MB IJsselstein
The Netherlands

WWW.MATTISSON.EU



ARTIKELNUMMER - PRODUCT CODE - CODE PRODUIT MT1582 YA

GEDEACTIVEERD GIST - INACTIVATED YEAST - LEVURE DÉSACTIVÉE

INGREDIËNTEN - INGREDIENTS - INGRÉDIENTS

NL: Edelgistvlokken (*Saccharomyces cerevisiae*, inactief).

EN: Nutritional yeast flakes (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive).

FR: Flocons de Levure Noble (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive).

VOEDINGSWAARDE PER NUTRITIONAL VALUE PER VALEUR NUTRITIONNELLE PAR	100 g	RI/AJ*	5 g	RI/AJ*
Energie, Energy, Énergie	1461 kJ		73 kJ	3
	349 kcal		17 kcal	
Vet, Fat, Matières grasses	5 g		0,25 g	
waarvan verzadigde vetzuren, of which saturated fatty acids, dont acides gras saturés	1 g		0,05 g	
Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides	19 g		1,0 g	
waarvan suikers, of which sugars, dont sucres	1 g		0,05 g	
Vezels, Fibre, Fibres	20 g		1 g	
Eiwitten, Protein, Protéines	47 g		2,4 g	
Zout, Salt, Sel	0,25 g		0,01 g	
Vitamine B1, Vitamin B1	2 mg	182%	0,1 g	9%
Vitamine B2, Vitamin B2	6 mg	429%	0,3 g	21%
Vitamine B3, Vitamin B3	37 mg	231%	1,9 g	12%
Vitamine B5, Vitamin B5	10 mg	167%	0,5 g	8%
Vitamine B6, Vitamin B6	3 mg	214 %	0,2 g	11%
Foliumzuur, Folic acid, Acide folique	2000 µg	1000%	100 µg	50%

* **NL:** % RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
EN: % RI: Reference intake of an average adult. (8400 kJ/2000 kcal).
FR: % AJ: Apports journaliers d'un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal).

INHOUD - CONTENTS - CONTENU

200 g, 40 porties - servings -portions

