

## Informatie Information

**NL:** \*Magnesium draagt bij tot een goede elektrolytenbalans en vermindering van vermoeidheid. Magnesium, kalium en calcium spelen een rol bij het behouden van sterke en soepele spieren en magnesium, calcium en fosfor ondersteunen het energieniveau. Zink helpt lichaamscellen te beschermen tegen invloeden van buitenaf. **Gebruik:** 2 x daags 2 capsules innemen met water. Op dagen met intensieve sport kan dit worden verhoogd tot 2 x 4 capsules. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Magnesium kan een laxerend effect hebben. De dosering kan in dat geval gehalveerd worden.

**EN:** \*Magnesium contributes to proper electrolyte balance and fatigue reduction. Magnesium, potassium and calcium play a role in maintaining strong and supple muscles and magnesium, calcium and phosphorus support energy levels. Zinc helps protect body cells from external influences. **Use:** Take 2 capsules with water 2 x daily. On days with intense exercise, this can be increased to 2 x 4 capsules. Do not exceed the recommended dose. A food supplement is no replacement for a varied diet. Magnesium may have a laxative effect. The dosage may be halved in this case.

**NL:** Koel, droog en afgesloten bewaren.

Buiten bereik van kinderen houden.

Ten minste houdbaar tot eide en batchnummer: zie onderzijde. **EN:** Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see bottom.



Scan me



# VEGAN ELEKTROLYTEN

Electrolytes

Draagt bij aan een goede elektrolytenbalans\*

Voedingssupplement

## Elektrolytensupplement Electrolytes supplement

Bevat	Contains	per 4 capsules	RI*
Elektrolytenpoeder	<b>Electrolytes powder</b>	3,0 g	
waarvan	<b>of which</b>		
Natrium	<b>Sodium</b>	0,15 g	
Fosfor	<b>Phosphorus</b>	479 mg	68%
Magnesium	<b>Magnesium</b>	189 mg	50%
Chloride	<b>Chloride</b>	339 mg	42%
Calcium	<b>Calcium</b>	329 mg	41%
Zink	<b>Zinc</b>	2,3 mg	23%
Kalium	<b>Potassium</b>	375 mg	19%

**NL:** \* % RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). **EN:** \* % RI: Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal).

**NL, ingrediënten:** Magnesium tricitraat, Calcium difosfaat, Kalium chloride, HPMC vegetarische capsule (huls), Keltisch zeezout, vegan MCT poeder (antiklontermiddel), Zink bisglycinaat.

**EN, ingredients:** Magnesium tricitrate, Calcium diphosphate, Potassium chloride, HPMC vegetarian capsule (shell), Celtic seasalt, vegan MCT powder (anti-caking agent), Zinc bisglycinate.

Inhoud / Contents  
180 capsules, 166 g

Productcode / Product code  
MT4178 V1



8 720959 402046