

NL: *Edelgist is gedeactiveerd gist en ook te gebruiken in een gistvrij dieet. Deze edelgist heeft verhoogde vitamine- en mineraalwaarden doordat deze toegevoegd zijn aan het medium waarop de gist groeit. Na het groeien wordt de gist gescheiden van het medium, gedeactiveerd en tot vlokken verwerkt.

EN: *Nutritional yeast is deactivated yeast and can also be used in a yeast-free diet. This nutritional yeast has increased vitamin and mineral levels because they have been added to the culture medium the yeast grows on. After growing, the yeast is separated from the medium, deactivated and processed into flakes.

FR: *La levure noble est une levure désactivée et peut également être utilisée dans un régime alimentaire sans levure. Cette levure noble présente des teneurs élevées en vitamines et en minéraux parce qu'ils ont été ajoutés au milieu de culture sur lequel la levure se développe. Après avoir poussé, la levure est séparée du milieu, désactivée et transformée en flocons.

GEbruik - use - utilisation

NL: Neem 2 eetlepels (ca. 5 g) per dag. Zo min mogelijk verhitten. Geeft een hartige smaak aan pasta, gegrilde groenten en salades ook als vervanger van kaas. Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Dit product is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

EN: Take 2 tablespoons (approx. 5 g) per day. Heat as little as possible. Gives a savoury flavour to pasta, grilled vegetables and salads also as a substitute for cheese. Not suitable for children under 1 year of age. Do not exceed the recommended dose. This product is no replacement for a healthy diet.

FR: Prendre 2 cuillères à soupe (env. 5 g) par jour. Chauffer le moins possible. Donne un goût savoureux aux pâtes, aux légumes grillés et aux salades et peut remplacer le fromage. Ne convient pas aux enfants de moins d'un an. Ne pas dépasser la dose recommandée. Ce produit ne permet pas de remplacer une alimentation variée.

BEWAREN - STORE - CONSERVER

NL: Koel, droog en afgesloten bewaren. Buiten bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde en batchnummer: zie onderzijde.

EN: Keep cool, dry and closed. Keep out of reach of children. Best before end and batch number: see bottom.

FR: À conserver au frais, au sec et bien fermé. Tenir hors de portée des enfants. À consommer de préférence avant fin et numéro du lot: voir ci-dessous.

Mattisson Healthcare BV
Middenweg 16
3401 MB IJsselstein
The Netherlands

WWW.MATTISSON.NL



VEGAN EDELGISTVLOKKEN VITAMINE B & ZINK

FLOCONS DE LEVURE NOBLE

Kaasvervanger
Ook voor een gistvrij dieet*

200 GRAM
VLOKKEN

SALAD - GARNISH - PASTA

GEDEACTIVEERD GIST MET VITAMINE B EN ZINK
INACTIVATED YEAST WITH VITAMIN B AND ZINC
LEVURE DÉSACTIVÉE AVEC VITAMINE B ET ZINC

INGREDIËNTEN - INGREDIENTS - INGRÉDIENTS

NL: >99% Edelgistvlokken (*Saccharomyces cerevisiae*, inactief), thiamine (B1), riboflavine (B2), niacine (B3), pantotheenzuur (B5), pyridoxine (B6), biotine (B7), foliumzuur (B9), cyanocobalamine (B12), zinksulfaat.

EN: >99% Nutritional yeast flakes (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive), thiamine (B1), riboflavin (B2), niacin (B3), pantothenic acid (B5), pyridoxine (B6), biotin (B7), folic acid (B9), cyanocobalamin (B12), zinc sulfate.

FR: >99% Flocons de Levure Noble (*Saccharomyces cerevisiae*, inactive), thiamine (B1), riboflavine (B2), niacine (B3), acide pantothénique (B5), pyridoxine (B6), biotine (B7), acide folique (B9), cyanocobalamine (B12), sulfate de zinc.

VOEDINGSWAARDE PER NUTRITIONAL VALUE PER VALEUR NUTRITIONNELLE PAR	100 g	RI/AJ*	5 g	RI/AJ*
Energie, Energy, Énergie	1461 kJ		73 kJ	
	349 kcal		17 kcal	
Vet, Fat, Matières grasses	5 g		0,3 g	
waarvan verzadigde vetzuren, of which saturated fatty acids, dont acides gras saturés	1 g		0,05 g	
Koolhydraten, Carbohydrates, Glucides	19 g		0,9 g	
waarvan suikers, of which sugars, dont sucres	1 g		0,05 g	
Vezels, Fibre, Fibres	20 g		1,0 g	
Eiwitten, Protein, Protéines	47 g		2,4 g	
Zout, Salt, Sel	0,25 g		0,01 g	
Vitamine B1, Vitamin B1	41 mg	3727%	2,1 mg	196%
Vitamine B2, Vitamin B2	18 mg	1286%	0,9 mg	64%
Vitamine B3, Vitamin B3	420 mg	2625%	21,0 mg	131%
Vitamine B5, Vitamin B5	140 mg	2333%	7,0 mg	117%
Vitamine B6, Vitamin B6	34 mg	2429%	1,7 mg	121%
Biotine (B8, H, B7), Biotin (B8, H, B7)	196 µg	392%	9,8 µg	20%
Foliumzuur, Folic acid, Acide folique	6000 µg	3000%	300 µg	150%
Vitamine B12, Vitamin B12	44 µg	1760%	2,2 µg	88%
Zink, Zinc	120 mg	1200%	6,0 mg	60%

* **NL:** % RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).
EN: % RI: Reference intake of an average adult. (8400 kJ/2000 kcal).
FR: % AJ: Apports journaliers d'un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal).

INHOUD - CONTENTS - CONTENU

200 g, 40 porties - servings - portions

