



VITALS

## JEDEN TAG BASIS TABLETTEN

für eine tägliche Ergänzung  
von Vitaminen und  
Mineralstoffen

60  
TABLETTEN

### INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, molybdeen, selenium, mangaan, koper, jodium), vitaminen (C, E, B3, B5, D3, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), cholinebitartraat, koolzaadolie (Brassica napus), verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), antiklontermiddelen (calciumzouten van vetzuren, siliciumdioxide), glansmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina.

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Molybdän, Selen, Mangan, Kupfer, Jod), Vitamine (C, E, B3, B5, D3, B2, B1, B6, A, K1, Folaat, Biotin, B12), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel]), Cholinbitartrat, Rapsöl (Brassica napus), Verdickungsmittel (Hydroxypropylcellulose), Trennmittel (Calciumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina.

### GEBRUIK / VERZEHREMPFEHLUNG:

1 tablet per dag bij een maaltijd met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering. Dit voedingsupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet.

### LET OP / HINWEIS:

De vitamine K in dit product maakt het niet geschikt bij gelijktijdig gebruik van coumarinederivaten (antistollingsmiddelen zoals acenocoumarol en fenprocoumon).

Da dieses Produkt Vitamin K enthält, eignet es sich nicht zur gleichzeitigen Einnahme von Coumarinderivaten (Antikoagulantien wie Acenocoumarol und Phenprocoumon).

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingsupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern.



VITALS

## ELKE DAG BASIS TABLETTEN

voor een dagelijkse  
aanvulling van vitaminen  
en mineralen

60  
TABLETTEN

### SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per tablet / pro Tablette:		RI/NRV*
Bètacaroteen/Beta-Carotin (uit/aus Dunaliella salina)	1,8 mg	-
(is omgerekend naar vitamine A/umgerechnet in Vitamin A)	300 µg-RE	38%
Vitamine A/Vitamin A (retinylacetaat/Retinylacetat)	200 µg-RE	25%
Vitamine B1/Vitamin B1 (thiamine-HCl/Thiamin-HCl)	3,3 mg	300%
Vitamine B2/Vitamin B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat/Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat)	3,5 mg	250%
Vitamine B3/Vitamin B3 (niacinamide/Niacinamid)	20 mg	125%
Vitamine B5/Vitamin B5 (calcium-d-pantothenaat/Calcium-D-Pantothenat)	15 mg	250%
Vitamine B6/Vitamin B6 (pyridoxal-5'-fosfaat/Pyridoxal-5'-Phosphat)	2,8 mg	200%
Folaat/Folaat (5-MTHF glucosaminezout/5-MTHF-Glucosaminsalz, Quatrefolic®)	120 µg	60%
Vitamine B12/Vitamin B12 (methyl- en adenosylcobalamine/Methyl- und Adenosylcobalamin)	15 µg	600%
Biotine/Biotin	50 µg	100%
Choline/Cholin (bitartraat/Bitartrat, VitaCholine®)	50 mg	-
Vitamine C/Vitamin C (magnesiumascorbaat/Magnesiumascorbat)	100 mg	125%
Vitamine D3/Vitamin D3 (vegan, Vitamin D3V®)	20 µg	400%
Vitamine E/Vitamin E (natuurlijk, d-alfatocoferylwaterstof-succinaat/natürlich, d-alpha-Tocopheryl-Wasserstoff-succinat)	24 mg-TE	200%
Vitamine K1/Vitamin K1 (fytomenadion/Phytomenadion)	30 µg	40%
Vitamine K2/Vitamin K2 (menaquinon-7/ Menachinon-7, K2Vital® Delta)	60 µg	80%
Calcium (carbonaat o.a. uit rode alg/Carbonat u. a. aus Rotalgen, Aquamin® Calcium)	120 mg	15%
Ijzer/Eisen (bisglycinaat/Bisglycinat, Ferrochel®, TRAACS®)	5 mg	36%
Jodium/Jod (kaliumjodide/Kaliumjodid)	50 µg	33%
Koper/Kupfer (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	0,2 mg	20%
Magnesium (hydroxide uit zeewater/Hydroxid aus Meerwasser, Aquamin® Magnesium, magnesiumascorbaat/Magnesiumascorbat)	60 mg	16%
Mangaan/Mangan (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	0,75 mg	38%
Molybdeen/Molybdän (natriummolybdaat/Natriummolybdat)	20 µg	40%
Selenium/Selen (L-selenomethionine/L-Selenomethionin)	40 µg	73%
Zink (bisglycinaat/Bisglycinat, TRAACS®)	4 mg	40%

\* RI = Referentie-inname/NRV = Nutrient Reference Value, Nährstoff-bezugswert